

## Ils randonnent nus dans les campagnes

**T**RAVERSER NU un champ fraîchement moissonné. Arpenter sans short ni tee-shirt un sentier de forêt. Dominer du haut d'un rocher, en homme sauvage, le sud-ouest du Gâtinais. « C'est une joie de vivre, une harmonie retrouvée », explique Jacques, vice-président de l'Association pour la promotion du naturisme en liberté (Apnel) et organisateur de la dernière « randonnee » de cet été dans le Gâtinais.

Ils sont douze ce dimanche à se promener du côté de Villeneuve-sur-Auvers. Venus d'Etréchy ou de Paris, de Dijon (Côte-d'Or) ou de Bruxelles (Belgique), ils ont abandonné voitures et vêtements à l'orée du bois. Après la veillée autour du feu, ils ont

dormi dans une clairière, à la belle étoile. La douche portative, accrochée à un arbre, s'est prise devant les autres. Ils n'ont rencontré qu'un seul « textile », un joggeur non-naturiste, en deux jours de camping. « C'est l'aventure ! » s'exclament-ils. Certainement plus que dans les centres spécialisés.

### Les femmes restent largement minoritaires

Pour le néophyte, ôter le bas impose trente secondes difficiles. Mais Alain-Michel, lunettes rondes et pieds comés par trente ans de nudisme intégral, promet que le malaise passe très vite : « On oublie même qu'on est nus ! » « C'est une

libération, comme quand on retire ses chaussettes après une journée de travail, témoigne Sylvie, 44 ans, standardiste et présidente de l'Apnel. Et c'est très dur de se rhabiller ensuite ! »

Florence, pharmacienne, n'a pas quitté son jean et son débardeur rose. A 39 ans, elle voulait surmonter ses complexes, sans succès. Elle se force : « La prochaine fois, il faudra que j'y arrive. » A voir comme elle tient ses bras croisés sur sa poitrine, on doute qu'elle réussisse. Mi-gênée, mi-admirative, elle regarde Jacques qui grimpe à un arbre, euphorique, les pieds de chaque côté du tronc, son chapeau de paille sur la tête.

De toute façon, ce dimanche, il fait trop chaud pour sentir le souffle du vent sur la peau ; un must, paraît-il. Pas de tissu pour absorber la sueur. Les ronces griffent, les moustiques se régalent. Mais Laurent, la

vingtaine, ouvre le passage dans les feuilles. « Les naturistes sont à l'écoute de l'autre », explique Sylvie. « J'ai commencé il y a deux ans, après la mort de mon mari. Ça a remplacé les anxiolytiques ! En quittant mes vêtements, je laisse tout derrière moi. »

Elles ne sont que deux femmes nues au milieu du groupe d'hommes, comme souvent dans les randonnées naturistes. « Les femmes ont plus de mal à braver la loi », explique Sylvie, « ravie » d'être en minorité. « Mes hommes me chouchoutent ! Et il n'y a pas de regard désobligeant. Pas besoin de chercher ce qu'on a sous les yeux ! Un coup d'œil satisfait la curiosité. » « Ça s'arrête là, confirme Jacques. La sexualité est taboue ici. C'est dommage d'ailleurs, c'en devient presque ennuyeux ! »

CATHY COLIN



**VILLENEUVE-SUR-AUVERS, FIN JUILLET.** Pendant deux jours, ces randonneurs ont arpenté le Gâtinais dans le plus simple appareil. Une activité pourtant illégale. (LP/C.C.)

### LE MOT DU JOUR

## Nudiens

**I**L Y A les nudistes, qui vivent occasionnellement nus. Il y a les naturistes, qui vivent nus et se veulent respectueux de la nature. Et il y a les nudiens : des naturistes qui refusent d'être enfermés dans des centres spécialisés.

Les amateurs de randonnee sont des nudiens. Leur activité est illégale. Hors des espaces autorisés par arrêté municipal, elle est assimilée à de l'exhibition sexuelle, un délit passible d'un an de prison et 15 000 € d'amende.

L'Apnel, officiellement créée l'année dernière et basée dans l'Essonne, milite pour la dépénalisation de la nudité. Elle prône la solidarité entre les membres : trois

d'entre eux ont été condamnés à payer une amende de quelques centaines d'euros depuis sa création et leur montant a été réparti entre les adhérents, au nombre d'une centaine aujourd'hui. Internet permet une plus grande diffusion de sa philosophie, notamment par l'organisation de randonnées avec le groupe Randonnee, créé en 2000, qui rassemble 1 300 personnes en France et à l'étranger. L'Apnel estime à deux millions le nombre de naturistes en France, dont une grande part d'étrangers.

C.Co.

Pour plus de renseignements, [apnel.free.fr](http://apnel.free.fr) ou [www.vivreenu.com](http://www.vivreenu.com).